



Promoviendo la salud y el desarrollo



**PROGRAMA  
¡QUE BIEN TE VEO PERÚ!**

# ¿Sabías Que...?



Los problemas para ver de cerca **están asociados a la edad** y se manifiestan a partir de los **40 años**. (1)

97% de las personas mayores de 45 años sufren de presbicia (Dificultad para ver de cerca).(2)

Los lente de lectura son una buena solución a los problemas de visión de cerca. (2)

(1) Meza, Patricio. (2010) Ges en Oftalmología. Rev. Med. Clin. Condes (21) 865 – 873.

(2) Ricaurte, Sandro (2006) Tesis Universidad De La Salle. Bogota

# ¿Sabías Que...?



- ③ En el verano del 2016, el Perú ocupó el primer lugar en radiación solar ultra violeta en el mundo, llegando a 20 puntos, considerado como extremo. (3)

Color	Riesgo	Índice UV
 Verde	<b>Bajo</b>	<0-2
 Amarillo	<b>Moderado</b>	3-5
 Naranja	<b>Alto</b>	6-7
 Rojo	<b>Muy Alto</b>	8-10
 Morado	<b>Extremadamente alto</b>	> 11

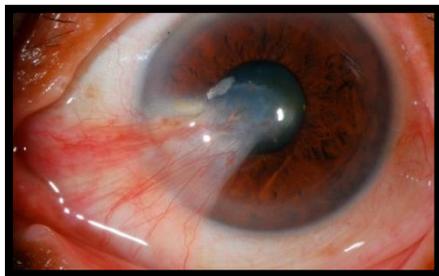
- ③ La radiación solar produce enfermedades visuales como **Cataratas y Pterigion** las cuales pueden ser prevenidas con el uso de lentes de sol.

(3) Ministerio del Ambiente. Senamhi. Prónóstico de radiación solar UV.  
máximo <http://www.senamhi.gob.pe/?p=radiacion-uv>

# ¿Sabías Que...?



## ENFERMEDADES OFTÁLMICAS RELACIONADAS A LA EXPOSICIÓN DE RAYOS ULTRAVIOLETA



**PTERIGION**



**CATARATAS**



# ¿Quiénes Somos?



Organización que tiene como objetivo contribuir a mejorar la salud y promover el desarrollo de las poblaciones en situación de riesgo y vulnerabilidad.

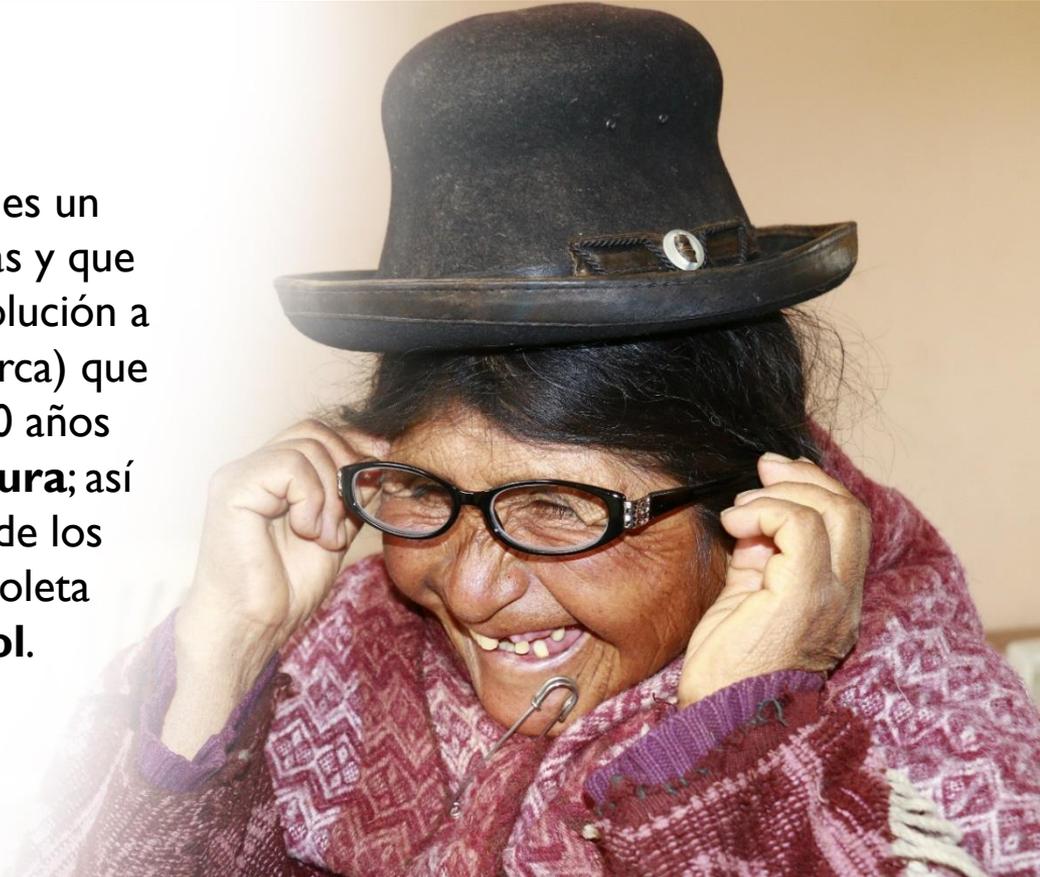


RESTORINGVISION.ORG

Organización sin fines de lucro dedicada a facilitar la entrega de lentes de lectura y de sol a grupos y organizaciones caritativas que ayudan a personas desfavorecidas en países en vías de desarrollo.

# Programa: ¡Que Bien Te Veo Perú!

El Programa **¡Qué bien te veo Perú!** es un servicio que se realiza mediante campañas y que tiene como finalidad proporcionar una solución a los problemas de **Presbicia** (visión de cerca) que sufren miles de peruanos mayores de 40 años mediante la provisión de **lentes de lectura**; así mismo busca **proteger** a la población de los daños producidos por los rayos ultravioleta mediante el **acceso a lentes de sol**.



# Lentes de lectura

*“Una solución efectiva a un problema de salud pública”*



El deterioro de la visión cercana afecta generalmente a las personas mayores de 40 años cuando todavía tienen muchos años de productividad por delante.



Sin una vista clara, las personas no pueden trabajar, leer, aprender o llevar una vida productiva.



La mayoría de las personas con problemas oculares no corregidos viven en zona rurales y periurbanas.



En circunstancias como estas, los lentes de lectura son una solución a esta deficiencia.

# Lentes de sol

*“Una solución efectiva a un problema de salud pública”*



La exposición prolongada de los ojos a los rayos solares ultravioletas puede llevar al desarrollo de graves enfermedades oculares, incluyendo cataratas y pterigión.



Perú ocupa el primer lugar en índices de radiación solar, alcanzando índices históricos de hasta 20 puntos, un nivel considerado extremo. Esto aumenta el riesgo de daño ocular.

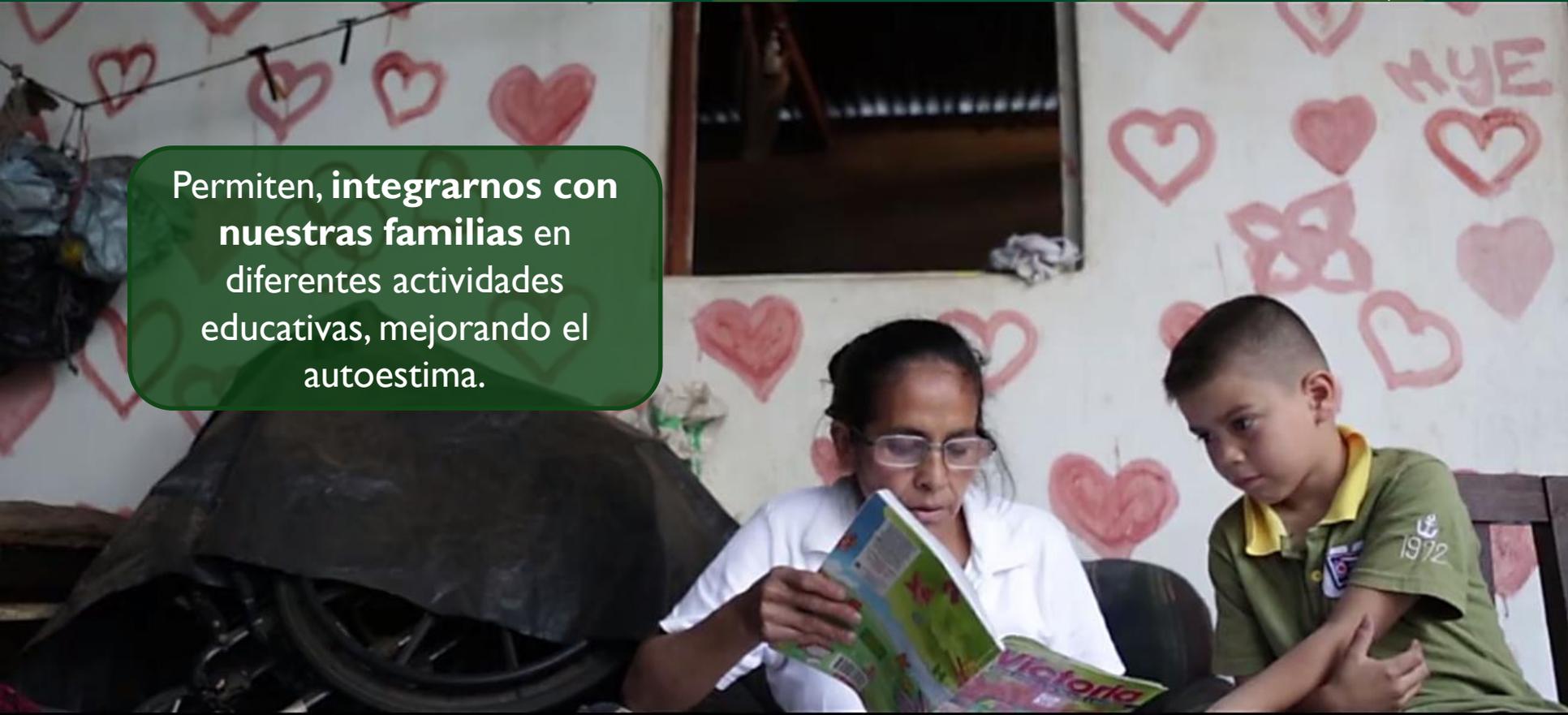


Con lentes de sol las personas pueden realizar mejor y mas cómodamente los trabajos al aire libre, mientras protegen su salud y su futuro

# Beneficios del uso de Lentes de Lectura



Permiten, **integrarnos con nuestras familias** en diferentes actividades educativas, mejorando el autoestima.



# Beneficios del uso de Lentes de Lectura



Las personas mejoran la **productividad** en sus labores diarias.



# Beneficios del uso de Lentes de Lectura



Ayudan a todas aquellas actividades en las cuales se necesita la **visión de cerca**, como **trabajos manuales** (Tejer, cocer).

# Beneficios del uso de Lentes de Lectura



**Permiten el acercamiento de los adultos mayores al uso de la tecnología**

# ¿Cómo funciona?



## Campaña de lentes de lectura y sol



# Campañas Realizadas



# Campaña lentes de lectura



## LIMA

-----  
**El distrito de Carmen de la Legua  
y Reynoso – Lima**

**Día:** Miércoles 16 de mayo de 2017

**Hora:** De 3:00 pm

-----





# PUNO

---

## La Comunidad Campesina de SUTUCA URINSAYA

está ubicada a unos 15 km de la provincia  
de Lampa de la región Puno.

A una altitud de 3927 m.s.n.m

---

**FECHA: 09/02/2018**



# Pobladores usando lentes de lectura



***“Hace muchos años dejé de leer y hoy volveré a leer...”***

***Peregrino Mamani Peralta***



# PUNO

-----

**La asociación de Personas  
con Discapacidad**

**en la ciudad Juliaca - Puno**

-----

**FECHA: 09/02/2018**

# Capacitación sobre uso y beneficio de lentes de sol



**msh-Perú**  
Afilado a Management Sciences for Health Inc.



**GR**  
**ITE**



# PUNO

---

## Comunidad de ESQUEN TARIACHI

ubicada a 7 km de la ciudad de  
Juliaca.

**A 3825 m.s.n.m.**

---

**FECHA: 10/02/2018**



# Pobladores usando lentes de lectura





## **PUNO**

-----  
**Comunidad de la Capilla de  
Santísima Cruz de Maravillas**

**ubicada a 5 km de la ciudad de  
Juliaca**

**A 3825m.s.n.m.**  
-----

**FECHA: 11/02/2018**

# Capacitación sobre uso y beneficio de lentes de sol



# ¿Cómo se realizan las campañas?



## Antes de la campaña



**Coordinaciones con aliados**



**Capacitación al equipo de trabajo**



**Difusión de la campaña a la población**

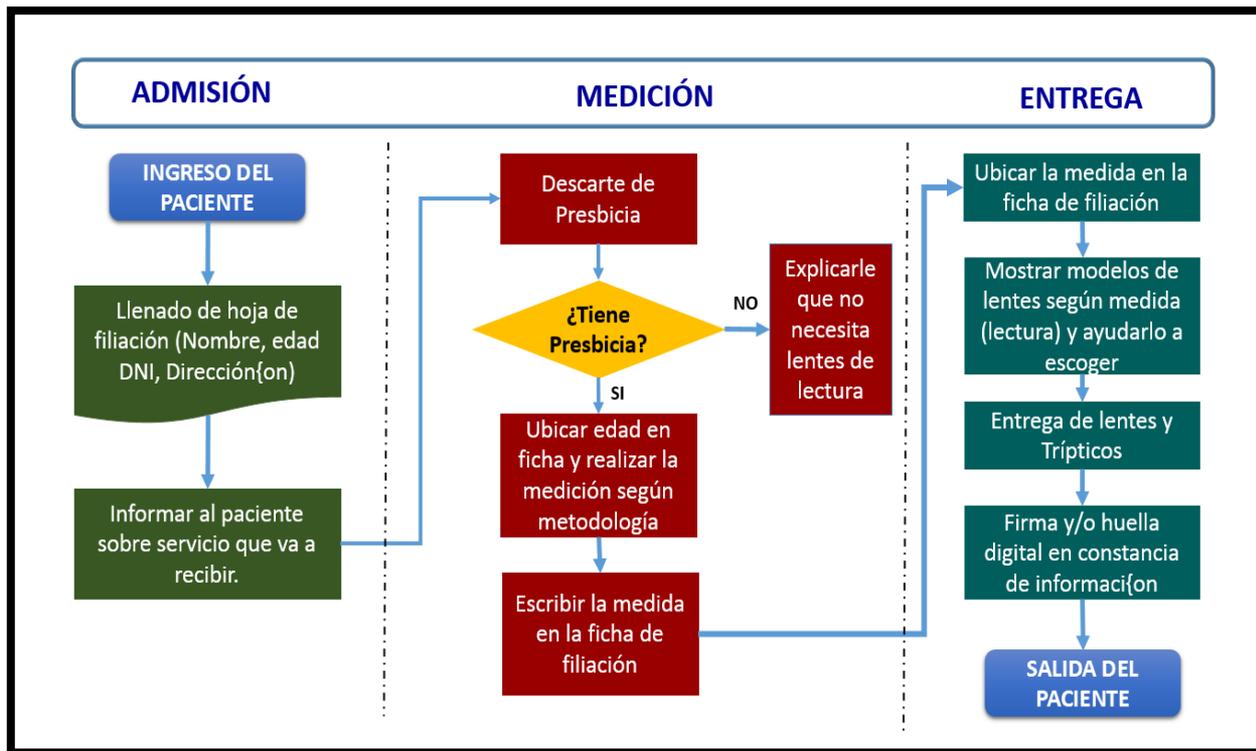


**Acondicionamiento del lugar**

# ¿Cómo se realizan las campañas?



Durante la campaña



Información a usuarios sobre beneficios de lentes de sol

Información a usuarios sobre uso de lentes de lectura

# Datos de las campañas



**150**

lentes de lectura



**250**

lentes de sol



**7**

Horas de duración



**6**

Personas especializadas



**400**

Personas beneficiadas

# Lentes entregados a la fecha



MANAGEMENT SCIENCES FOR HEALTH PERÚ - MSH PERÚ

PROGRAMA ¡QUÉ BIEN TE VEO PERÚ!

## Cantidad de lentes de lectura y sol entregados al 28 de Agosto de 2018

Departamento	Fecha	En coordinación con:	Lugar	Tipo de lentes	
				Lectura	Sol
LIMA	30/11/2017	Municipalidad de San Juan de Miraflores	Explanada de la Municipalidad de San Juan de Miraflores	126	60
	23/02/2018	PEBAL La Inmaculada	Pamplona Alta	49	0
	09/03/2018	C.P. Huaycan de Cieneguilla	C.P. Huaycan de Cieneguilla	79	0
	20/04/2018	Centro de Salud Dignidad Nacional	Exteriores Centro de Salud Dignidad Nacional - Mala - Cañete	203	0
PUNO	Febrero	Iglesia Anglicana Del Perú - Sede Juliaca	Comunidades Juliaca	183	124
	Junio - Julio-Agosto	PROCOES - PUNO	16 Comunidades de Proyectos Puno I	1004	0
	Julio - Agosto	Cooperativa Wiñay Macusani	Distritos de Usicayos y Macusani	569	295
LORETO	Agosto	Kanay - Seche Grouo	Comunidades	62	146
<b>Subtotal</b>				<b>2275</b>	<b>625</b>
<b>Total Lentes entregados</b>				<b>2900</b>	



## **Contacto Institucional:**

Dr. Edgar Medina MSH – Perú

Cel. 996 437 869

E-mail: [emedina@mshperu.org](mailto:emedina@mshperu.org)

Dra. Liliana Martínez MSH – Perú

Cel. 970 153 047

E-mail: [lmartinez@mshperu.org](mailto:lmartinez@mshperu.org)

### **Oficina en Lima, Perú.**

Calle Gonzales Prada N°350 Miraflores, Lima

Central telefónica: (511)717-5592 (511) 717-5593

[info@mshperu.org](mailto:info@mshperu.org)

[www.mshperu.org](http://www.mshperu.org)